

# Free the Pill

## Liberen la Pastilla

**Todo lo que necesita saber sobre Opill, la primera pastilla anticonceptiva de venta libre en EE. UU.**

### **¿Qué es un método anticonceptivo de venta libre y cómo funciona?**

Los anticonceptivos de venta libre (OTC por sus siglas en inglés) son un producto anticonceptivo al que se puede acceder en el estante de una farmacia física o en línea sin tener que obtener una receta de un proveedor. Las pastillas anticonceptivas son un tipo de anticonceptivo que ha estado disponible sin receta en más de 100 países en todo el mundo durante décadas y la primera pastilla anticonceptiva sin receta estuvo disponible recientemente en los Estados Unidos en 2024.

### **¿Qué es Opill?**

Opill es una pastilla anticonceptiva con solo progestina que fue aprobada por la Administración de Medicamentos y Alimentos de EE. UU. (FDA por sus siglas en inglés) en julio de 2023 y ahora está disponible en farmacias minoristas de todo el país y en línea en [opill.com](https://opill.com)

### **¿En qué se diferencia Opill de otras pastillas anticonceptivas?**

Opill es una pastilla anticonceptiva que contiene solo progestina (POP por sus siglas en inglés), lo que significa que contiene solo una hormona: Progestina. El otro tipo de pastilla anticonceptiva, llamada anticonceptivo oral combinado (AOC por sus siglas en inglés), contiene dos hormonas: Progestina y estrógeno. Si bien hay muchos tipos de AOP y AOC disponibles en los Estados Unidos, Opill es la única pastilla anticonceptiva que actualmente está disponible por medio de venta libre y no necesita receta médica.

### **¿Es seguro usar Opill?**

Opill es un medicamento seguro para casi todas las personas, incluyendo las personas que están amamantando, las personas con migrañas y que fuman. Sin embargo, si está embarazada o tiene cáncer de mama, no debe tomar Opill. En un estudio de usuarios de Opill, las personas participantes pudieron leer la etiqueta del producto y comprender si Opill era adecuado para ellas.

### **¿Qué tan efectivo es Opill?**

Cuando se toma según las indicaciones, Opill tiene una eficacia del 98%, lo que lo convierte en el tipo de anticonceptivo más eficaz disponible sin receta en los EE. UU.

### **¿Puedo obtener Opill sin hablar con un proveedor?**

Opill está aprobado para su uso sin receta y no es necesario hablar con un proveedor de salud para obtenerlo. Sin embargo, si tiene preguntas o desea obtener más información, puede consultar con un farmacéutico, comunicarse con su proveedor o llamar al 1-877-414-6859.

### **¿Hay algún efecto secundario?**

El efecto secundario más común de los AOP como Opill son cambios en el sangrado menstrual. En un estudio de usuarias de Opill, la mayoría de las participantes sintieron que los cambios en el sangrado menstrual que experimentaron eran aceptables o se mostraron neutrales al respecto. Otros efectos secundarios posibles, pero menos comunes pueden incluir dolores de cabeza, mareos, náuseas, aumento del apetito, dolor abdominal, calambres o hinchazón.

### **¿Puedo usar Opill para tratar la endometriosis, regular mi período o controlar el acné?**

Opill está destinado a prevenir el embarazo y puede reducir el sangrado menstrual y los cólicos en algunas usuarias. Si está interesada en tratar la endometriosis, regular su período menstrual o controlar el acné, lo mejor es hablar con un proveedor de salud para obtener más información sobre sus opciones.

### **¿Opill tiene una semana de pastillas «placebo»?**

No. Opill debe tomarse todos los días, lo más cerca posible a la misma hora. No hay pastillas de placebo y la etiqueta de Opill indica que no se deben saltar pastillas al tomar Opill. Puede obtener más información sobre cómo tomar Opill en el [prospecto](#).

### **¿Dónde puedo conseguir Opill?**

Opill está disponible para la venta en línea y en los estantes de la mayoría de las farmacias minoristas principales. También está disponible en [opill.com](#).

### **¿Cuánto cuesta Opill?**

El precio minorista sugerido de Opill es \$19.99 por paquete de un mes, \$49.99 por un paquete de tres meses y \$89.99 por un paquete de 6 meses. Sin embargo, cada farmacia minorista puede fijar su propio precio.

### **¿Puedo obtener Opill gratis o a un precio con descuento?**

Opill tiene un programa de asistencia al consumidor que permite a los usuarios calificados recibir el producto de forma gratuita. Puede obtener más información sobre el programa y ver si califica en [opillCAP.com](#). Además, es posible que pueda obtener un descuento si se suscribe para recibir Opill en [opill.com](#) u otras farmacias minoristas.

### **¿Mi seguro cubre Opill?**

La mayoría de los planes de seguro privados deben cubrir los métodos anticonceptivos aprobados por la FDA sin costos compartidos (por ejemplo, deducibles, copagos). Sin embargo, según las directrices federales actuales, las aseguradoras pueden (y a menudo) exigen una receta para obtener cobertura de seguro para las pastillas anticonceptivas.

[Ocho estados](#) (California, Illinois, Maryland, Nueva Jersey, Nuevo México, Nueva York, Oregón y Washington) tienen leyes que exigen la cobertura de medicamentos de venta libre sin receta. Si vive en uno de estos estados, consulte directamente con su compañía de seguros para saber si Opill está cubierto. Su farmacéutico también puede saber si Opill está cubierto. Incluso si no vive en uno de esos estados, es posible que pueda obtener un reembolso por Opill a través de la HSA (cuenta de ahorros para la salud) de su plan de seguro o la FSA (cuenta de gastos flexibles) de su empleador. Y si tiene cobertura por un plan de Medicaid, consulte con su plan para ver si Opill está cubierto. Los planes de Medicaid pueden cubrir Opill incluso si no existe una ley estatal. También puede encontrar esta información en línea consultando la lista del formulario de medicamentos de su plan de

seguro que generalmente se incluye en el resumen de beneficios y cobertura.

#### Otros recursos

- [Sitio web de Opill](#)
- [Programa de asistencia con los costos de Opill](#)
- [Explicaciones de Instagram de \*Free the Pill\* \(Liberen la Pastilla\)](#)
  - [Preguntas frecuentes sobre Opill](#)
  - [Preguntas frecuentes sobre POP \(solo progesterona\)](#)
  - [¿Cómo se siente usar Opill de venta libre \(OTC\)?](#)
- [Estados con leyes de cobertura OTC](#)
- [Mapa mundial de acceso OTC](#)