



Querid@ Activista,

Con mucho orgullo compartimos con usted este Kit para la Acción llamado “Salud, Dignidad y Justicia – La Reforma Migratoria Inclusiva para Nuestras Comunidades”. Las elecciones generales del año 2012 demostraron claramente que 1 de cada 10 votantes en los EE.UU. es Latin@. Nuestra comunidad está prestando mucha atención a la Reforma Migratoria y quiere un mejor sistema de inmigración. El Instituto Nacional de Latinas para la Salud Reproductiva (NLIRH por sus siglas en inglés), reconoce que esta es una prioridad importante no solo para l@s Latin@s, sino para todas las comunidades de los EE.UU. —todos anhelamos reformas que mejoren la vida de las familias y las comunidades inmigrantes. Sin embargo, también sabemos que para que nuestras voces sean escuchadas, necesitamos involucrar a todas las personas en nuestras comunidades—amigos, familiares, vecinos—ya que este tema nos afecta a todos. Depende de nosotros educar a nuestras comunidades, crear conciencia y movilizarnos los unos a los otros para apoyar las reformas que incluyan y apoyen la unificación de nuestras familias, aseguren que tengamos acceso a los servicios de salud de calidad y a bajo costo, incluyan a nuestros hermanos y hermanas LGBTQ, promuevan un camino claro y justo para alcanzar la ciudadanía, y finalmente, que aseguren que nuestros vecindarios y colonias estén seguros. El momento para actuar es AHORA, pero sabemos que no podemos hacer esto solas.

Nuestra esperanza es que este Kit para la Acción le proporcione a usted las herramientas necesarias para hablar con su comunidad y/o legisladores acerca de por qué la Reforma Migratoria es importante para usted. Al mismo tiempo, este kit le ayudará a movilizar a su comunidad hacia eventos locales y nacionales del NLIRH, así como a los eventos que otras organizaciones aliadas estarán realizando en los próximos meses.

Este Kit para la Acción incluye:

- La Reforma Migratoria Inclusiva (RMI) – Valores, Metas y Estrategias
- La Reforma Migratoria Inclusiva – Datos Breves
- Maneras de Involucrar y Participar con su comunidad en persona y a través de los medios sociales

“Salud, Dignidad y Justicia – La Reforma Migratoria Inclusiva para Nuestras Comunidades,” está disponible en nuestra página de internet en



**NATIONAL LATINA INSTITUTE FOR REPRODUCTIVE HEALTH**  
**INSTITUTO NACIONAL DE LATINAS PARA LA SALUD REPRODUCTIVA**

[www.LatinaInstitute.org](http://www.LatinaInstitute.org)

[www.soypoderosa.com/IIR](http://www.soypoderosa.com/IIR) Esperamos que participe en esta campaña que tendrá un gran impacto en nuestras comunidades por muchos años. ¡Pa'lante, Siempre Pa'lante!

Solidariamente,

El Instituto Nacional de Latinas para la Salud Reproductiva



## Kit para la Acción de la Reforma Migratoria Inclusiva

### ÍNDICE

1. LA REFORMA MIGRATORIA INCLUSIVA: VALORES, METAS Y ESTRATEGIAS (solo para uso interno)
2. LA REFORMA MIGRATORIA INCLUSIVA: DATOS BREVES
3. LA REFORMA MIGRATORIA INCLUSIVA: ANÁLISIS DEL PROYECTO DE LEY DEL SENADO
4. LA REFORMA MIGRATORIA INCLUSIVA: PUNTOS PARA LA DISCUSIÓN
5. LA REFORMA MIGRATORIA INCLUSIVA: HERRAMIENTAS PARA LA ACCIÓN A TRAVÉS DE LOS MEDIOS SOCIALES
6. LA REFORMA MIGRATORIA INCLUSIVA: INFORMACIÓN ACERCA DE LOS MIEMBROS CLAVES DEL CONGRESO DE LOS EE.UU.
7. LA REFORMA MIGRATORIA INCLUSIVA: EJEMPLOS DE PETICIONES
8. REUNIÓN COMUNITARIA: GUÍA DE DISCUSIÓN PARA EL FACILITADOR
9. REUNIÓN COMUNITARIA: EJEMPLO DE AGENDA
10. REUNIÓN COMUNITARIA: CARTA DE UNA ACTIVISTA DE NUEVA YORK
11. REUNIÓN COMUNITARIA: EJEMPLOS DE CARTA PARA UN COLEGA
12. ACTÚE EN FAVOR DE LA SALUD DE LAS MUJERES: GUÍA PARA CONDUCIR UNA REUNIÓN EN EL DISTRITO ELECTORAL
13. ACTÚE EN FAVOR DE LA SALUD DE LAS MUJERES: GUÍA PARA REALIZAR LLAMADAS TELEFONICAS
14. GUIA DE RECURSOS



## 1. La Reforma Migratoria Inclusiva (RMI) – Valores, Metas y Estrategias (únicamente para distribución interna)

### Resumen

El NLIRH reconoce que la salud reproductiva de las mujeres inmigrantes se encuentra profundamente influenciada por las injusticias de nuestras prácticas y políticas migratorias actuales. La última elección mostró claramente que los votantes, incluyendo l@s Latin@s, las personas descendencia asiática y de las islas del pacífico, y muchos otros, están profundamente comprometidos con mejorar nuestro sistema migratorio para fortalecer a nuestras familias, nuestras comunidades y nuestra nación. Ahora más que nunca es crucial que **las perspectivas y los intereses de los miembros de la comunidad, específicamente de las mujeres inmigrantes y las Latinas, sean escuchadas**. Después de todo, nuestras comunidades conocen las leyes de inmigración mejor que nadie ya que lidian con estas todas los días. Las políticas actuales de inmigración niegan la Justicia Reproductiva a las inmigrantes latinas, las familias y las comunidades que viven en los EE.UU. de las siguientes maneras:

- Los ataques en contra de la habilidad de tomar de decisiones reproductivas de las inmigrantes Latinas han dado como resultado leyes que prohíben o restringen la participación de las mujeres inmigrantes en los programas de salud estatales y federales, incluyendo *Medicaid* (el programa de salud del gobierno federal) y el Programa de Seguro de Salud para Niños (*Children's Health Insurance Program*). Como resultado de estas leyes, el acceso a los seguros de salud puede ser denegado dependiendo de su estatus migratorio. Estas leyes injustas han negado el acceso a muchas inmigrantes latinas a servicios de salud tales como el cuidado prenatal, anticonceptivos, chequeos de cáncer cervical y servicios de planificación familiar.
- Las inmigrantes latinas no tienen más opción que trabajar en industrias que son devaluadas, mal pagadas y peligrosas para la salud, incluyendo la salud reproductiva, y donde su presencia es desproporcionadamente alta. Y aunque las inmigrantes latinas tienen una alta participación en la fuerza laboral y tienen altos índices de empleo, estas tienen al mismo tiempo mucha menor probabilidad de tener acceso al seguro de salud de su empleador, en comparación con las mujeres nacidas en los EE.UU., y tienen una mayor probabilidad de tener salarios bajos y vivir en la pobreza.



- Desde el 11 de septiembre, la detención y deportación de inmigrantes ha incrementado dramáticamente, resultando en un número record de inmigrantes latin@s y sus familias que han sido separados y detenidos en instalaciones que niegan los cuidados de salud potencialmente vitales y en donde se han documentado una alta incidencia de asaltos sexuales.
- Los programas que involucran a la policía local en la ejecución de leyes de inmigración, debilita la confianza de la comunidad, la seguridad, la salud y el bienestar de las Latinas. Bajo programas tales como “Comunidades Seguras” (*Secure Communities*), el Programa de Criminales Extranjeros (*Criminal Alien Program*), 287(g), las inmigrantes latinas enfrentan una decisión imposible de tomar: si las Latinas buscan protección por violencia doméstica o servicios de salud de emergencia, corren el riesgo de ser deportadas, detenidas y separadas de sus familias.
- Existen grandes desafíos en nuestro sistema de inmigración que hacen que la ciudadanía y la reunificación familiar esté fuera del alcance de muchos, incluyendo las familias LGBTQ.

En la elección del año 2012, las Latinas constituyeron casi el 6% del electorado, y la inmigración fue uno de los principales temas que motivaron a las Latinas a ir a las urnas. Desde la elección, ha habido mucha discusión por parte de líderes de ambos partidos políticos sobre la necesidad de aprobar soluciones lógicas a nuestras leyes y políticas migratorias. La necesidad de una reforma es muy grande. Sin embargo, la Reforma Migratoria debe tener en consideración las vidas, experiencias y necesidades de las inmigrantes latinas y sus comunidades en todo el país, y debe promover el acceso a los cuidados y servicios de salud, incluyendo el acceso integral de y de buena calidad y a bajo costo de los servicios y la información sobre la salud sexual y reproductiva.

**Metas para el Proyecto de Ley de RMI: Fomentar reformas inclusivas y humanas para nuestras leyes y prácticas de inmigración que promuevan la Justicia Reproductiva para las Latinas, sus familias y sus comunidades a través de:**

- Establecer un camino directo y equitativo para alcanzar la ciudadanía que sea accesible a todos los 11 millones de inmigrantes, incluyendo las inmigrantes latinas que viven actualmente en los EE.UU. sin ningún otro estatus migratorio;



- Expandir el acceso a los servicios de salud de calidad y a bajo costo, incluyendo los servicios de salud reproductiva para todas las Latinas sin importar su estatus migratorio;
- Reformar las prácticas actuales de ejecución de las leyes migratorias para respetar los derechos humanos, la dignidad y los derechos civiles de las inmigrantes latinas y priorizar la unificación familiar sin importar la estructura familiar, orientación sexual, identidad de género o estatus conyugal;
- Asegurar que las Latinas que buscan escapar de la violencia en sus países de origen o que enfrentan violencia en los EE.UU., puedan pedir ayuda y buscar la protección y los servicios que necesitan;
- Promover la habilidad de las inmigrantes latinas de buscar oportunidades de trabajo en los EE.UU. y tener acceso a salarios justos y todas las protecciones laborales;
- Mejorar los desafíos sistemáticos en nuestro sistema migratorio para hacer de la ciudadanía, la integración migratoria, la unificación familiar y la inclusión de la comunidad LGBTQ, una realidad para los inmigrantes y sus familias.

### **Estrategias de Campaña**

- Movilizar la comunidad para hablar de los temas que enfrentan como resultado de las leyes de inmigración y otras leyes que tratan a los inmigrantes injustamente.
- Educar a su comunidad, los medios de comunicación, la Casa Blanca, su congresista y sus compañeros activistas sobre sus valores.
- Crear alianzas con grupos locales de derechos de la mujer, Justicia Reproductiva, justicia migratoria, religión, organizaciones laborales, LGBTQ, de derechos civiles, etc.



## 2. La Reforma Migratoria Inclusiva (RMI) – Datos Breves

*Nuestro sistema de inmigración actual perjudica a las inmigrantes latinas al debilitar los derechos civiles y humanos, al promover un trato injusto para los inmigrantes y al mismo tiempo negar un camino para alcanzar la ciudadanía.*

- En los últimos cinco años, la administración del Presidente Obama ha deportado aproximadamente a 1.6 millones de personas en lugar de crear un camino para alcanzar la ciudadanía y/o mejorar los canales legales de inmigración.<sup>1</sup> Las latinas han sido detenidas en instalaciones que no proporcionan cuidados de salud reproductiva importantes y vitales,<sup>2</sup> y muchas latinas inmigrantes han sido deportadas y separadas permanentemente de sus hijos y familias.<sup>3</sup>
- En el año 2011, el 45% de las inmigrantes latinas no tenían seguro de salud. Solo 34% de las inmigrantes latinas tenía acceso al seguro de salud de sus empleadores y las leyes actuales crean barreras para acceder a los seguros de salud públicos (*Medicaid* y otros programas gubernamentales) dejando a muchas Latinas sin ninguna opción de seguro de salud.<sup>4</sup>
- En el año 2011, las mujeres inmigrantes ganaron 64 centavos por cada dólar que ganaron las mujeres nacidas en los EE.UU., y casi la mitad (49.3%) de las familias mantenidas por mujeres inmigrantes vivían en la pobreza.<sup>5</sup> Los salarios bajos impactan la habilidad de las latinas de comprar seguros de salud privados y de cuidar de sus hijos. Las injusticias económicas que las mujeres inmigrantes enfrentan tienen un impacto en su habilidad de obtener

<sup>1</sup> The New York Times Company. Growth in Deportations. Febrero 22, 2013. Disponible en <http://www.nytimes.com/interactive/2013/02/22/us/politics/growth-in-deportations.html?ref=us&gwh=30CF43E35C2D41CC158528C0B58CAA26> . Accedido en febrero 28, 2013.

<sup>2</sup> Human Rights Watch. Detained and Dismissed: Women's Struggles to Obtain Health Care in United States Immigration Detention. Marzo 2009. Disponible en <http://www.hrw.org/reports/2009/03/16/detained-and-dismissed> . Accedido en enero 19, 2013.

<sup>3</sup> Women's Refugee Commission. Torn Apart By Immigration Enforcement: Parental Rights and Immigration Detention. Diciembre 2009. Disponible en [http://womensrefugeecommission.org/component/docman/doc\\_download/667-torn-apart-by-immigration-enforcement-parental-rights-and-immigration-detention?Itemid=155](http://womensrefugeecommission.org/component/docman/doc_download/667-torn-apart-by-immigration-enforcement-parental-rights-and-immigration-detention?Itemid=155) . Accedido en febrero 18, 2013.

<sup>4</sup> Labor Council for Latin American Advancement. Trabajadoras: Challenges and Conditions of Latina Workers in the United States. Marzo 2012. Disponible en [http://www.lclaa.org/images/pdf/Trabajadoras\\_Report.pdf](http://www.lclaa.org/images/pdf/Trabajadoras_Report.pdf) . Accedido en febrero 28, 2013.

<sup>5</sup> United States Census Bureau. 2011 American Community Survey 1-Year Estimates. Selected Characteristics of the Native and Foreign-Born Populations. Disponible en <http://factfinder2.census.gov/faces/nav/jsf/pages/searchresults.xhtml?refresh=t> . Accedido en enero 15, 2013.



- cuidados y servicios de salud y en la forma de tomar y ejercer decisiones acerca de su familia, su futuro y su salud reproductiva.
- Adicionalmente, las inmigrantes latinas frecuentemente tienen pocas opciones más que trabajar en industrias en donde su presencia es desproporcionadamente alta y que son peligrosas para la salud, incluyendo la salud reproductiva.<sup>6</sup> Estos sectores a su vez, no ofrecen protecciones ni beneficios en el trabajo, como permiso de ausencia pre y post natal, días de ausencia por enfermedad con derecho a pago y cuidados de salud en general.<sup>7</sup>
  - Los programas tales como “Comunidades Seguras” (*Secure Communities*), que convierten a la policía local en agentes ejecutores de leyes migratorias, hace que las familias y las latinas inmigrantes estén menos seguras porque socavan la confianza entre la comunidad y la policía. Las inmigrantes latinas han caído dentro del sistema de ejecución de las leyes de inmigración por reportar casos de violencia doméstica o por pedir ayuda de emergencia para cuidados de salud u otros servicios públicos.
  - Dada la ausencia de soluciones a nivel federal (del Congreso) a nuestras leyes de inmigración, los estados tales como Arizona, Alabama, y Georgia han tomado sus propias medidas de Reforma Migratoria las cuales perjudican a las inmigrantes latinas y sus familias. Leyes tales como SB 1070 en Arizona y HB 658 en Alabama, han creado un ambiente hostil para los inmigrantes al permitir las detenciones basadas en la apariencia física, racial y étnica, y al mismo tiempo debilitan los derechos humanos y civiles de las inmigrantes latinas.

*Las reformas humanas e inclusivas a nuestro sistema de inmigración se necesitan desde hace mucho tiempo. Las Latinas y sus comunidades exigen soluciones que reconozcan las contribuciones de las inmigrantes latinas y promuevan sus derechos*

---

<sup>6</sup> Reproductive Health Technologies Project, National Latina Institute for Reproductive Health. Chemical Injustice: the Unequal Burden of Toxic Chemicals on Women of Color and Low-income Families. Disponible en <http://www.rhnp.org/fertility/vallombrosa/documents/EJRJFactsheetRHTPandNLIRH.pdf>. Accedido en enero 19, 2013.

<sup>7</sup> Kaiser Family Foundation. The Role of Employer-Sponsored Coverage For Immigrants: A Primer. June 2006. Disponible en <http://www.kff.org/uninsured/upload/7524.pdf>. Accedido en octubre 5, 2012.



*legales y humanos, incluyendo el derecho humano fundamental a los servicios de salud y la Justicia Reproductiva.*

### **3. LA REFORMA MIGRATORIA INCLUSIVA: ANALISIS DE LA PROPUESTA DE LEY DEL SENADO**

**¿Qué es lo que la Ley de Seguridad Fronteriza, Oportunidad Económica y Modernización del Sistema Migratorio (S. 744) representa para las mujeres y las familias?**

#### **Análisis Preliminar**

El 27 de junio del año 2013, el Senado de los EE.UU. aprobó con 68 votos a favor y 34 en contra, la Ley de Seguridad Fronteriza, Oportunidad Económica y Modernización del Sistema Migratorio o Ley S. 744—un proyecto de ley para la Reforma Migratoria. Este proyecto de ley fue escrito por los Senadores Robert Menéndez (D-NJ), Chuck Schumer (D-NY), Michael Bennet (D-CO), Dick Durbin (D-IL), Marco Rubio (R-FL), John McCain (R-AZ), Lindsay Graham (R-SC) y Jeff Flake (R-AZ). A continuación encontrará un resumen del impacto de la Ley S. 744 en la salud y los derechos de las mujeres inmigrantes.

- ☀ **Un Camino hacia la Ciudadanía:** El proyecto de ley del Senado crea un camino largo, oneroso y restrictivo hacia la ciudadanía el cual requiere que los ciudadanos paguen multas e impuestos, demuestren una historia laboral, aprendan inglés y que cumplan otros requerimientos. La propuesta de ley del Senado puede que deje fuera hasta tres millones de personas, incluyendo: personas de bajos ingresos que no pueden pagar multas; mujeres y otros que trabajan en la economía informal y que no pueden demostrar su historia laboral; mujeres transgénero que con frecuencia son acosadas por la policía y otros y por lo tanto han sido condenadas de cometer crímenes; y la gente con discapacidades físicas.
- ☀ **Salud Familiar:** La mayoría de mujeres y familias que se encuentran en proceso de adquirir la ciudadanía de los EE.UU.; han sido excluidas de obtener servicios de salud asequibles y de calidad así como de los programas de apoyo económico—a pesar del hecho de que trabajan y contribuyen todo el tiempo con estos. De acuerdo a la Ley S. 744, las personas que califiquen para ser aspirantes a ciudadanos tendrían que esperar 15 años o más para acceder a los seguros de salud y los programas de apoyo familiar, incluso mientras trabajan y pagan multas, cuotas e impuestos.
- ☀ **Unificación Familiar:** Este proyecto de ley hace avances importantes para la unidad



familiar al reducir el tiempo de espera para las visas familiares pendientes de trámite (rezagos) a aproximadamente nueve años; desafortunadamente, el proyecto de ley al mismo tiempo elimina la habilidad de los ciudadanos de los EE.UU. de patrocinar hermanos, y no incluye a las parejas lesbianas y gays binacionales (aunque una decisión reciente de la Corte Suprema de los EE.UU. reconoce a las parejas casadas del mismo sexo de acuerdo a la ley migratoria). Las preocupaciones acerca de la unidad familiar aún continúan estando presentes.

- ☀ **Detención, Deportación y Procesos Judiciales Justos:** El proyecto de ley del Senado contiene financiamiento y requerimientos sin precedente para militarizar aún más la frontera del sur. La Ley S. 744 ha despertado grandes preocupaciones acerca de los derechos civiles y la forma acerca de cómo estas políticas tendrán un impacto en la vida de las mujeres.
- ☀ **Protecciones para las y los Sobrevivientes de Violencia:** Esta propuesta de inmigración elimina la fecha límite de un año establecida para los solicitantes de asilo, lo cual representa un paso importante para asegurar que las mujeres que huyen de la violencia puedan buscar protección en los EE.UU. Sin embargo, el aumento de la militarización de la frontera puede resultar en un detrimento de la seguridad, tanto de las comunidades fronterizas, como de las mujeres que huyen de la discriminación y el abuso en sus países de origen.
- ☀ **Inmigración basada en el Lugar de Empleo:** Mientras el proyecto del Senado expande las oportunidades de inmigración basadas en el lugar de empleo para las necesidades de fuerza laboral futuras, es aún incierto si las mujeres tendrán acceso equitativo a estas visas. Y mientras la legislación expande las protecciones para los trabajadores, especialmente a través de la expansión de las visas tipo U de las los empleadores podrían potencialmente abusar, la fase obligatoria de cinco años del sistema E-Verify pueda que socave los derechos de los trabajadores, particularmente de las mujeres de bajos ingresos, las mujeres que hayan cambiado de nombre debido a sus estado marital, y la gente transgénero que también hayan tramitado un cambio de nombre.

**Antecedentes:** Más de 230 miembros y organizaciones aliadas de la Coalición Nacional para los Derechos de las Mujeres Inmigrantes (NCIWR por sus siglas en inglés) se han unido para pedir la inclusión total de los derechos de las mujeres inmigrantes en la Reforma Migratoria. Adicionalmente, en el inicio de este año un grupo de más de 360 grupos de diversas áreas: salud, derechos de los inmigrantes, religión, abogacía de los niños, LGBTQ y de mujeres enviaron al Presidente y al Congreso un



carta apoyando el acceso a los servicios de salud y los programas de apoyo económico.

#### 4. LA REFORMA MIGRATORIA INCLUSIVA: PUNTOS PARA LA DISCUSION

##### Puntos para la Discusión: El Proyecto de Ley del Grupo de los Ocho del Senado

- ☀ **Si queremos tener una conversación justa acerca de las políticas de inmigración, necesitamos incluir la salud y los derechos de las mujeres.** Actualmente, las mujeres representan un 51% de los inmigrantes en los EE.UU.; un 55% de los portadores de tarjeta verde (estatus de Residente Permanente Legal) son mujeres. Nuestras políticas migratorias necesitan actualizarse con la realidad y priorizar los asuntos importantes para las mujeres, incluyendo el acceso a los servicios de salud, la unificación familiar y el acceso equitativo para las mujeres a la ciudadanía.
- ☀ **Quince años es demasiado tiempo de espera para poder ir al doctor.** De acuerdo a la propuesta del Senado, los inmigrantes que se encuentran en proceso de adquirir la ciudadanía tendrían que esperar 10 ó más años antes de poder solicitar el estatus de Residente Permanente Legal; después estarían sujetos al período de espera obligatoria (la prohibición de los cinco años) antes de tener acceso a la gama total de opciones asequibles para adquirir servicios de salud y los programas de apoyo familiar. Esto significa que para muchas familias, tendrían que pasar 15 años o más antes de que puedan ir al doctor.
- ☀ **Los aspirantes que se encuentran en proceso de convertirse en ciudadanos actualmente pagan sus impuestos y otras cuotas, trabajan y contribuyen con nuestra economía y nuestras comunidades.** Es justo que tengan la oportunidad de pagar y participar en el mismo sistema de seguro asequible y los programas de apoyo familiar que sus amigos y vecinos.
- ☀ **Para una mujer con cáncer cervical o del seno que aún no ha sido diagnosticado, 15 años podría ser la diferencia entre la vida y la muerte.** Los servicios de salud preventiva, tales como los exámenes de detección del cáncer y los chequeos médicos, salvan vidas y dinero. Por ejemplo, el tratamiento para el cáncer cervical cuesta entre \$20,000 y \$37,000 en comparación con \$13-\$66 que es lo que cuesta un examen de Papanicolaou (citología vaginal). Adicionalmente, la mayoría de casos de cáncer ocurren entre las edades de 20-50 años—los años críticos en la vida de la mujer cuando puede que esté yendo a la universidad, se



encuentre iniciando una carrera o cuidando de su familia. Forzar a la gente a esperar hasta que sean elegibles para la cobertura de salud sólo aumenta, a largo plazo, el sufrimiento humano y los costos de salud.

- ☀ **Cuando los padres de familia, los estudiantes y los trabajadores están saludables la economía y la comunidad se benefician.** De acuerdo a la propuesta del Senado, los aspirantes a ciudadanos deberían trabajar, estudiar, cuidar de sus familias—y tristemente, rogar al Ser Supremo para no enfermarse o sufrir un accidente durante 15 años. Un buen sistema de salud es esencial para la productividad de los trabajadores y la oportunidad para las mujeres y sus familias de alcanzar todo su potencial. Los estudios han demostrado que el acceso a los servicios de salud y copagos a bajo costo promueven la productividad del trabajador. Si las mujeres inmigrantes están saludables estas pueden apoyar a su familia económicamente y contribuir al éxito de sus hijos de mejor manera.
- ☀ **Cualquiera puede sufrir un accidente o enfermarse y por lo tanto todos y todas deberíamos tener acceso a los servicios de salud básicos.** Nadie debería vivir con temor por no tener cobertura de salud y que un accidente o enfermedad podría amenazar la seguridad económica de su familia. El acceso a los servicios de salud asequibles y de calidad es una meta ampliamente compartida por todos.
- ☀ **La mayoría de personas en los EE.UU. creen que los inmigrantes en camino a la ciudadanía debería tener acceso a *Medicaid*, (63 por ciento), y subsidios para comprar seguros de salud asequibles en los mercados virtuales de intercambio (59 por ciento).** La propuesta del Senado no va acorde con la mayoría de los valores de nuestra nación con respecto al acceso a la salud.

**Solución:** El Congreso debe eliminar las restricciones de acceso a los programas de apoyo social, incluyendo los servicios de salud asequibles incluidos en la Ley S. 744. La Reforma Migratoria debe promover un camino hacia la ciudadanía que asegure que todos los contribuyentes de impuestos, sin importar su estatus migratorio, sean elegibles para los programas de apoyo social, incluyendo los programas de salud financiados por los impuestos.

## 5. LA REFORMA MIGRATORIA INCLUSIVA – HERRAMIENTAS PARA LA ACCIÓN A TRAVÉS DE LOS MEDIOS SOCIALES

### Ejemplos de *Tweets* en inglés y español

#### Inglés



- ☀️ OMG!? Senate #immigration reform bill will make aspiring citizens wait #15years for health care. #CIR13
- ☀️ #15years w/o health access? Unacceptable! We need healthy families #immigration #cir13 #4immigrantwomen
- ☀️ #15years 2 wait 4 health access is a death sentence #4immigrantwomen w/breast or cervical cancer #immigration #cir13
- ☀️ For #15years #immigrants will be working, paying taxes—& praying not to get sick?! American enough 2 work but not 2 see a doctor?!
- ☀️ No one should have to wait #15years for a checkup-preventive care saves lives and \$\$\$\$. #CIR13 #undocumented #4immigrantwomen

## Español

- ☀️ ¿QUÉ? Según la Reforma Migratoria las mujeres inmigrantes tienen que esperar #15años para acceder a los servicios de salud #CIR
- ☀️ ¿#15años sin acceso a cuidado de salud? ¡Inaceptable! Necesitamos familias saludables #cir13 #4immigrantwomen #immigration
- ☀️ #15años de espera para el acceso a la salud=una sentencia de muerte para las mujeres con cáncer cervical #4immigrantwomen
- ☀️ Los servicios de salud deben ser accesibles para todos sin importar su estatus migratorio. Esperar #15años=inaceptable #4immigrantwomen
- ☀️ ¡La salud preventiva salva vidas y dinero! ¡Sí se puede! #4immigrantwomen sin esperar #15años #soypoderosa
- ☀️ ¿#15años de espera para un chequeo? ¡NO! Los inmigrantes deben tener acceso a la salud AHORA #CIR13 #4immigrantwomen

## 6. LA REFORMA MIGRATORIA INCLUSIVA– INFORMACIÓN ACERCA DE LOS MIEMBROS CLAVES DEL CONGRESO DE LOS EE.UU.



**NATIONAL LATINA INSTITUTE FOR REPRODUCTIVE HEALTH**  
**INSTITUTO NACIONAL DE LATINAS PARA LA SALUD REPRODUCTIVA**  
[www.LatinaInstitute.org](http://www.LatinaInstitute.org)

## **Senado de los EE.UU.**

**Todos los Senadores de los EE.UU.**-Dos (2) Senadores lo representan en el Congreso

Encuentre a su Senador:

[http://www.senate.gov/general/contact\\_information/Senadors\\_cfm.cfm](http://www.senate.gov/general/contact_information/Senadors_cfm.cfm)

## **Miembros del “Grupo de los Ocho”—Autores del Proyecto de Ley de la Reforma Migratoria en el Senado**

Senador Robert Menéndez (D-NJ) @SenadorMenendez

Senador Chuck Schumer (D-NY) @ChuckSchumer

Senador Dick Durbin (D- IL) @SenadorDurbin

Senador Michael Bennet (D- CO) @SenBennetCO

Senador Jeff Flake (R-AZ) @JeffFlake

Senador John McCain (R-AZ) @SenJohnMcCain

Senador Marco Rubio (R- FL) @marcorubio

Senador Lindsey Graham (R- SC) @LindseyGrahamSC

## **Miembros del Comité Judicial del Senado**

<http://www.judiciary.senate.gov/about/members.cfm>

Senador Patrick Leahy (D-VT) @SenadorLeahy

Senadora Diane Feinstein (D-CA) @SenFeinstein

Senador Chuck Schumer (D-NY) @ChuckSchumer

Senador Dick Durbin (D-IL) @SenadorDurbin

Senador Sheldon Whitehouse (D-RI)@SenWhitehouse

Senadora Amy Klobuchar (D-MN) @amyklobuchar

Senador Al Franken (D-MN) @alfranken

Senador Chris Coons (D-DE) @ChrisCoons

Senador Richard Blumenthal (D-CT) @SenBlumenthal

Senadora Mazie Hirono (D-HI) @maziehiro

Senador Chuck Grassley (R-IO) @ChuckGrassley

Senador Orrin Hatch (R-UT) @OrrinHatch

Senador Jeff Sessions (R-AL) @SenadorSessions



**NATIONAL LATINA INSTITUTE FOR REPRODUCTIVE HEALTH**  
**INSTITUTO NACIONAL DE LATINAS PARA LA SALUD REPRODUCTIVA**  
[www.LatinaInstitute.org](http://www.LatinaInstitute.org)

Senador Lindsey Graham (R-SC) @LindseyGrahamSC  
Senador John Cornyn (R-TX) @JohnCornyn  
Senador Mike Lee (R-UT) @SenMikeLee  
Senador Ted Cruz (R-TX) @tedcruz  
Senador Jeff Flake (R-AZ) @JeffFlake

### **Casa de los Representantes de los EE.UU.**

Encuentre el miembro de la Casa de los Representantes que lo representa a usted y a los miembros de su comunidad: <http://www.house.gov/representatives/find/>

### **Miembros del “Grupo de los Siete” que trabajan en el proyecto de ley de la Reforma Migratoria en la Casa de los Representantes de los EE.UU. (al 3 de Julio del año 2013)**

Rep. Xavier Becerra (D) CA- 34 @repbecerra  
Rep. Zoe Lofgren (D) CA-19 @repzoelofgren  
Rep. Luis Gutierrez (D) IL-4 @luisgutierrez  
Rep. John Yarmuth (D) KY-3 @repjohnyarmuth  
Rep. John Carter (R) TX-31 @judgecarter  
Rep. Mario Diaz-Balart (R) FL-25 @mariodb  
Rep. Sam Johnson (R) TX-3 @samspressshop

### **Miembros del Comité Judicial de la Casa de los Representantes**

Presidente – Rep. Goodlatte (R) VA-6 @repgoodlatte  
Rep. Conyers (D) MI-13 @repjohnconyers  
Rep. Sensenbrenner (R) WI-5 @jimpressooffice  
Rep. Nadler (D) NY-10 @repjerrynadler  
Rep. Coble (R) NC-6 @howardcoble  
Rep. Scott (D) VA-3 @repbobbyscott  
Rep. Smith (R) TX-21 @lamarsmithtx21  
Rep. Watt (D) NC-12 @melwattnc12  
Rep. Chabot (R) OH-1 @repstevechabot  
Rep. Lofgren (D) CA-19 @repzoelofgren  
Rep. Bachus (R) AL-6 @bachusal06  
Rep. Jackson Lee (D) TX-18 @jacksonleetx18  
Rep. Issa (R) CA-49 @darrellissa  
Rep. Cohen (D) TN-9 @repcohen  
Rep. Forbes (R) VA-4 @randy\_forbes  
Rep. Johnson (D) GA-4 @rephankjohnson



NATIONAL LATINA INSTITUTE FOR REPRODUCTIVE HEALTH  
INSTITUTO NACIONAL DE LATINAS PARA LA SALUD REPRODUCTIVA  
[www.LatinaInstitute.org](http://www.LatinaInstitute.org)

Rep. King (R) IO-4 @stevekingia  
Rep. Pierluisi (D) – Puerto Rico At Large  
Rep. Franks (R) AZ-8 @reptrentfranks  
Rep. Chu (D) CA-27 @repjudychu  
Rep. Gohmert (R) TX-1 @replouiegohmert  
Rep. Deutch (D) FL-21 @repteddeutch  
Rep. Jordan (R) OH-4 @jim\_jordan  
Rep. Gutierrez (D) IL-4 @luisgutierrez  
Rep. Poe (R) TX-2 @judgetedpoe  
Rep. Bass (D) CA-37 @repkarenbass  
Rep. Chaffetz (R) UT-3 @jasoninthehouse  
Rep. Richmond (D) LA-2 @reprichmond  
Rep. Marino (R) PA-10 @reptommarino  
Rep. DelBene (D) WA-1 @suzandelbene  
Rep. Gowdy (R) SC-4 @tgowdysc  
Rep. Garcia (D) FL-26 @joegarcia  
Rep. Amodei (R) NV-2 @markamodeinv2  
Rep. Jeffries (D) NY-8 @hakeemjeffries  
Rep. Labrador (R) ID- 1 @raul\_labrador  
Rep. Farenthold (R) TX-27 @farenthold

## 7. LA REFORMA MIGRATORIA INCLUSIVA: EJEMPLOS DE PETICIÓN

Estimados(as) Senadores(as) y Representantes:

Mientras nuestra nación avanza con la Reforma Migratoria, nosotras las Latinas, las mujeres inmigrantes, las familias y aliados abajo firmantes, estamos profundamente preocupados por las necesidades de servicios de salud de las mujeres inmigrantes y los niños que se han quedado fuera. Hoy, muchas mujeres inmigrantes de nuestras comunidades luchan para obtener los servicios de salud necesarios para una vida plena y productiva—y muchas viven sin ninguna opción de salud en lo absoluto. **De acuerdo al proyecto de ley migratoria que el Senado acaba de aprobar (S. 744), estas familias se verían forzadas a esperar 15 años o más antes de poder ir al doctor—a pesar del hecho de que trabajan y contribuyen con los programas de salud todo el tiempo.**

Sabemos que al tener la capacidad de poder cuidar su salud de mejor forma, prepara a una mujer inmigrante para iniciar un negocio, estudiar y contribuir en su lugar de trabajo, familia y comunidad. También sabemos que para una mujer con un cáncer cervical que aún no ha sido detectado o cualquier otra enfermedad sin el tratamiento



apropiado, una demora de 15 años para obtener cobertura de salud podría ser la diferencia entre la vida y la muerte.

Además del costo humano, forzar a las mujeres y las familias a esperar más de una década para acceder a los servicios de salud socava el potencial social y económico de comunidades enteras y daña la economía de nuestra nación. Denegar a los aspirantes a ciudadanos la habilidad de beneficiarse de los mismos programas para los cuales contribuyen con sus impuestos, dificulta a largo plazo que esas familias tengan éxito. **Las restricciones en el acceso a los servicios de salud de la Ley S. 744 son injustas, insensatas y son antiamericanas—simplemente no van acorde con nuestros valores como nación.**<sup>8</sup>

Las Latinas, las mujeres inmigrantes y los aliados vigilaremos muy cuidadosamente el debate actual acerca de la Reforma Migratoria en Washington, D.C. Instamos a los legisladores a escuchar nuestras preocupaciones y tomar estos asuntos importantes con la seriedad debida. Después de todo, ningún miembro del Congreso quisiera que su madre o su hijo enfermo esperaran 15 años para acceder a los servicios de salud. Exigimos una Reforma Migratoria que respete y apoye la salud, el éxito y la dignidad humana de nuestras comunidades, y permita que los aspirantes a ciudadanos contribuyan plenamente con sus familias, comunidades y la economía.

**El Congreso debe cumplir con su compromiso de velar por nuestros intereses a cabalidad.**

Atentamente,  
[Nombres]

---

<sup>8</sup> 63% of Americans believe those on the roadmap to citizenship should be eligible for Medicaid and 59% believe they should be eligible for affordability options under the ACA. HENRY J. KAISER FAMILY FOUNDATION. *Kaiser Health Tracking Poll: February 2013*. February 27, 2013. <http://kff.org/report-section/february-2013-tracking-poll-findings/>



## 8. REUNIÓN COMUNITARIA: GUIA DE DISCUSION DEL FACILITADOR

### **\*Comentarios Guiados para una Reunión Comunitaria sobre Inmigración**

De la bienvenida y agradezca a todos por venir. Preséntese a usted misma y a su grupo y enumere las razones que la motivaron para organizar esta reunión comunitaria: “Mi nombre es... y quiero agradecerles a todos por venir hoy a discutir este importante tema. Como saben, el Senado ha aprobado un proyecto de ley para la Reforma Migratoria y se llama ‘Seguridad Fronteriza, Oportunidad Económica y Modernización del Sistema Migratorio’. Mientras que los legisladores están discutiendo lo que ellos visualizan para una Reforma Migratoria, queremos tener conversaciones con nuestras comunidades acerca de lo que queremos ver en una Reforma Migratoria. Así que hemos creado una lista de preguntas que queremos que las personas discutan. Queremos que todos estemos de acuerdo para abogar por las reformas que nosotros necesitamos, las reformas que fortalezcan nuestras comunidades, no así aquellas que nos separen”.

- Comparta historias personales: “Antes de que leamos las preguntas que queremos discutir, queremos asegurarnos de que nuestras conversaciones estén basadas en la realidad, en las experiencias vividas por las personas en nuestra comunidad que más directamente se ven afectadas por las políticas migratorias. Por favor denle la bienvenida a XXX, que va a compartir con nosotros la historia de una de nuestras activistas que vive en el estado de Nueva York. (vea el punto 10)
- Dé a los participantes tiempo de leer y responder a las Preguntas de Discusión por escrito. “Ahora queremos que todos miren las preguntas para la discusión que están en sus mesas. Y queremos darles la oportunidad de leer las preguntas ustedes mismos, anotar sus ideas y experiencias y cuando todos hayan terminado, queremos empezar una discusión sobre estas preguntas”.
- Comience la discusión.

### **\*\*Guía para la Discusión**

- “Ahora queremos darles a todos la oportunidad de compartir sus ideas, experiencias y pensamientos sobre estas preguntas. Por favor limiten sus comentarios a dos minutos o menos para darle la oportunidad de hablar al mayor número de personas”. Después lea la primera pregunta y continúe de esa manera.



\*\*Asegúrese de que los comentarios duren a dos minutos por persona. Tenga un reloj a mano para cronometrar el tiempo \*\*

## PREGUNTAS PARA DISCUSION

- ☀ ¿Qué significa integrar completamente a los inmigrantes a nuestra sociedad?
- ☀ ¿Cuál es el impacto de la detención y la deportación en las familias?
- ☀ ¿Es una prioridad para las familias inmigrantes tener acceso a servicios de salud?
- ☀ ¿Cuáles son las preocupaciones de las mujeres inmigrantes?
- ☀ ¿Cómo debe ser incluida la comunidad LGBTQ en esta reforma?
- ☀ ¿Es justo crear un camino para alcanzar la ciudadanía que no incluya un acceso completo a los servicios de salud, beneficios públicos y servicios sociales?
- ☀ ¿Qué políticas migratorias le importan más a SU comunidad?

### \*Presentación Breve de Los 4 Pilares de Reforma Migratoria de Obama

- Resuma los cuatro puntos claves y facilite una conversación para explicar qué significa cada punto. Puede pedirle a algunos miembros de su grupo que estén preparados para explicar los pros y los contra de cada punto. Por ejemplo, el tema de incrementar la militarización en la frontera hace que surjan varios problemas para algunas personas:
  - Desde la perspectiva antiguerra: Tener aviones no tripulados (“*drones*” en inglés) recorriendo nuestras fronteras incrementa el complejo militar industrial y usa recursos que podrían ser usados en otras aéreas (vivienda, educación, trabajos, salud).
  - Desde la voz de alguien viviendo en la frontera, esto quiere decir la militarización de sus vecindarios y colonias.
  - Desde la perspectiva económica: La inmigración es parte de un proceso más grande de globalización; es una consecuencia de los tratados de libre comercio y de la intervención imperialista de los EE.UU. y las políticas de guerra en el exterior. Adicionalmente, el aumento de la militarización de la frontera no han (y no detendrán) detenido la inmigración. Han forzado a los inmigrantes más y más adentro del desierto, incrementando el número de muertes en la frontera, y han hecho que sea más peligroso cruzarla.
  - Desde una perspectiva laboral: Mantener a los inmigrantes fuera de este país no mejora las condiciones de vida de los trabajadores en los EE.UU. Solo la organización y la lucha por mejores salarios y condiciones de vida puede lograr este fin. Sabemos que ningún trabajador se beneficia de que existan ciudadanos de segunda clase o trabajadores sin protecciones y



derechos legales, por lo que la legalización es fundamental para cualquier Reforma Migratoria.

Los principios claves que el Presidente cree deben ser incluidos en una Reforma Migratoria lógica se encuentran a continuación. Por favor note que estos principios han sido desarrollados por la Administración de Obama. Estos puntos expresan las creencias de la Administración sobre las políticas que apoyan:

<http://www.whitehouse.gov/the-press-office/2013/01/29/fact-sheet-fixing-our-broken-immigration-system-so-everyone-plays-rules>

Revise los puntos arriba e involucre a los participantes en una discusión crítica de estos pilares:

- **Continuar con el Fortalecimiento de la Seguridad en las Fronteras:** El Presidente Obama ha duplicado el número de agentes de patrulla fronteriza desde el año 2004 y hoy en día la seguridad en la frontera es más fuerte que nunca. El Presidente sostiene que esta propuesta:
  - Dará a las agencias del orden público los instrumentos necesarios para hacer que nuestras comunidades estén seguras.
  - Al mejorar nuestra infraestructura y nuestra tecnología, la propuesta del Presidente incrementaría la capacidad de capturar a los criminales y procesar amenazas a la seguridad nacional.
- **Acabar con Empleadores que Contratan Trabajadores Indocumentados:** El Presidente cree que los negocios solo deben contratar a personas autorizadas para trabajar en los EE.UU. Por lo tanto, el Presidente cree que los negocios que a sabiendas contratan a trabajadores indocumentados están explotando el sistema para ganar ventaja sobre los negocios que no emplean a personas indocumentadas. Esta propuesta pide poner fin a estas prácticas injustas y responsabilizar a tales empresas. Al mismo tiempo, esta propuesta da a los empleadores que quieren acatar las reglas, una manera fiable de verificar que sus empleados tienen todos sus documentos legales.
- **Un Camino para Obtener la Ciudadanía:** Simplemente no es práctico deportar a los 11 millones de inmigrantes indocumentados que viven dentro de nuestras fronteras. La propuesta del Presidente da a los inmigrantes indocumentados una manera legal de obtener la ciudadanía que los animará a salir de las sombras para que paguen sus impuestos y sigan las mismas reglas que el resto de las personas. Esta propuesta invitaría a los inmigrantes indocumentados a ser responsables por sus acciones y pasar revisiones de seguridad nacional y antecedentes penales, pagar impuestos y una multa, regresar al final de la línea y aprender inglés antes de poder ganar su ciudadanía. No habrá incertidumbre acerca de su habilidad de convertirse en ciudadanos americanos si llenan estos



criterios de elegibilidad. Su propuesta también pondrá un fin al castigo de las personas jóvenes que fueron traídas por sus padres a este país y les dará la oportunidad de ganar su ciudadanía más rápidamente que si sirvieran en el ejército o buscaran avanzar su educación.

- **Agilización de la Inmigración Legal:** Nuestro sistema migratorio debe recompensar a cualquier persona que esté dispuesta a trabajar duro y seguir las reglas. Por el bienestar de nuestra economía y nuestra seguridad, la inmigración legal debe ser simple y eficiente. La propuesta del Presidente atrae las personas más inteligentes a los EE.UU. proporcionando visas a los inversionistas extranjeros que buscan abrir negocios aquí y ayudando a los estudiantes extranjeros de niveles superiores más prometedores en ciencia y matemática a quedarse en este país después de su graduación, en vez de llevar sus talentos a otros países. La propuesta del Presidente también reunificará a las familias de una manera humana y oportuna.

**\*\* Discusión– 20 min**

- “Todos sabemos que esto no termina aquí. Sin importar lo que proponga el Congreso tenemos que hacer nuestras propias demandas y mostrar nuestro poder colectivo en las calles. Para poder causar un impacto y el cambio que queremos, nuestras comunidades se tienen que organizar y para eso necesitamos voluntarios, personas que se unan a nuestra organización y presionen al Congreso para que cumplan con la legislación que queremos y necesitamos “.
- El Instituto Nacional de Latinas para la Salud Reproductiva es una de las organizaciones líder en la Coalición para los Derechos de las Mujeres Inmigrantes (NCIWR por sus siglas en inglés), una colaboración de más de 80 organizaciones comunitarias y nacionales de abogacía que discuten temas de mujeres y de género en el área de inmigración. La NCIWR estará organizando eventos y acciones durante el año para elevar las voces de las Latin@s y las mujeres en el debate de la Reforma Migratoria. Por favor manténganse al tanto para obtener información sobre la campaña digital de postales **#4immigrantwomen**. Con esta campaña, usted podrá decirle a sus miembros del Congreso por qué es importante que defiendan la salud, dignidad y justicia de las mujeres inmigrantes (**#4immigrantwomen**) en la Reforma Migratoria. Actúe aquí: [http://nciwr.org/campaigns/im\\_fighting\\_for/](http://nciwr.org/campaigns/im_fighting_for/)
- El NLIRH también participa en una campaña de #15 años para instar al Congreso a promover un camino hacia la ciudadanía que asegure que las



mujeres inmigrantes tengan acceso pleno a los programas de salud asequibles que ellas mismas apoyan a través del pago de sus impuestos.

- Use el Kit para la Acción del NLIRH para actuar en su comunidad y mejorar el acceso a los servicios de salud para los inmigrantes, sus familias y sus comunidades.
- [DISCUTA ACTIVIDADES A NIVEL LOCAL, INCLUYENDO LAS REUNIONES DISTRITALES, MOVILIZACIONES LOCALES Y OTRAS OPORTUNIDADES PARA ACTUAR CON SU RED DE ABOGACÍA DE LATINAS]

### \*\*\*Post-Discusión

- Agradezca a todos por venir y compartir: “Gracias a todos por venir y compartir en este espacio de discusión.”
- Información de contacto para el líder(es) y los participantes: “Antes de irse, quiero recordarles a todos de asegurarse de que hayan firmado la hoja de asistencia para que podamos continuar involucrándolos en nuestras actividades. Si en los próximos días o semanas tienen algunas ideas que añadir a nuestra conversación o que responden al trabajo que estamos haciendo, por favor siéntanse libres de ponerse en contacto conmigo a través de \_\_\_\_\_”.
- SU PETICION/ involucre a su comunidad: Hable de otras oportunidades para organizarse y movilizarse alrededor de temas de Justicia Reproductiva en su comunidad (esto es muy importante para nuestros esfuerzos de mantener a los activistas involucrados en abogacía y campañas de Justicia Reproductiva):

## 9. JUNTA COMUNITARIA: EJEMPLO DE AGENDA

### *Junta Comunitaria de Inmigración*

#### **7-7:15 PM**

Tiempo libre, las personas se sirven el refrigerio. Asegúrese de presentarse a las personas nuevas que lleguen – quiere que todos se sientan bienvenidos. Distribuya cualquier material que haya traído y pídale a la gente que llene su información de contacto en la hoja de asistencia.



**7:15-7:25 PM**

Bienvenida y Presentaciones – 10 min

(Ver Guía de Discusión del Facilitador para Comentarios Guiados)

**7:25-7:35 PM**

Compartiendo Historias Personales – 10 min

(Ver las historias personales abajo, o pida a los participantes que compartan sus propias historias)

**7:35-7:50 PM**

Responda Preguntas – 15 min

Dé a los participantes tiempo para leer y responder las preguntas de discusión por escrito.

**7:50-8:20 PM**

Discusión de Preguntas– 30 min

Repase las preguntas y dé a las personas tiempo de compartir sus experiencias o sus ideas. Antes de empezar la discusión, esta es una buena oportunidad para acordar algunas reglas básicas para la discusión (Vea Guía de Discusión del Facilitador\*\*).

**8:20-8:30 PM**

Presentación Breve sobre los Cuatro Pilares de Inmigración de Obama – 10 min

(Ver Guía de Discusión del Facilitador)

**8:30-8:50 PM**

Discusión– 20 min

**8:50-9:00 PM**

Próximos Pasos: ¿Qué estamos haciendo? ¿Cómo se puede involucrar la gente? – 10 min

(Ver Guía de Discusión del Facilitador)

Total: 105 mins, 1 hr 45 mins

**10. REUNIÓN COMUNITARIA: CARTA DE UNA ACTIVISTA DE NUEVA YORK**



**María\*\*\*tiene 20 años de edad y tiene dos niños de cuatro y dos años. María vino a la ciudad de Nueva York proveniente de Puebla, México cuando tenía ocho años con su madre y sus hermanos. María es elegible para la Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA por sus siglas en inglés). María cuida de sus hijos y está tomando clases de artes culinarias. Esta es su historia.**

Quiero que muchas personas conozcan esta historia de la vida real. Tal vez a muchas personas no les interese, tal vez porque no soy nadie “importante” como los grandes famosos. Así como yo hay muchos casos así o tal vez peor que el mío. Yo tenía 20 años de vivir en este país esperando algún día poder ser de aquí [convertirme en ciudadana]. Mi trabajo aquí era limpiando casas y mi esposo en la construcción de techos.

Los dos trabajamos muy duro para poder tener donde vivir y pues surgió la oportunidad de comprar un “*trailita*” [casa móvil] y lo estábamos pagando y pues éramos muy felices hasta que una tarde regresando de la iglesia de repente nos paró una camioneta de migración y pues nos pidió los papeles, y pues ellos hicieron su trabajo. Ese mismo rato nos deportaron para México.

Pero quien se iba a imaginar las consecuencias que esta deportación que nos trajo. En el hogar que con tanto sacrificio habíamos formando, se había acabado todo, la gente nos robó todo, perdimos todo y nos quedamos sin nada. Y así como pudimos nos fuimos para Veracruz, la tierra donde yo nací. Allí quisimos empezar pero pues no hay trabajo y la situación es muy difícil.

Como pudimos, mi esposo y yo juntamos dinero y arregló sus papeles mexicanos y pues él era hondureño y sus papeles se los dieron y pues él dijo “aquí no encuentro trabajo. Lo mejor es que yo me vaya para los Estados Unidos”. Entonces él y su hermano se vinieron el 1 de agosto. Ellos llegaron a Matamoros a la 1 de la tarde con un familiar y allí descansaron hasta que llegó la tarde y de allí fueron a la tienda a unas calles de la casa. Y mi esposo estaba hablando conmigo [por teléfono] cuando me dijo que me colgaría porque unos hombres en una camioneta les habían hablado y de allí nunca más hablé con mi esposo. Pero personas conocidas vieron quienes se los llevaron; los secuestraron a los dos, mi esposo y mi cuñado, y pues yo tardé un mes para poder venir para Matamoros porque yo no tenía dinero.

Pero cuando yo llegue a denunciar la desaparición de ellos, ellos se reían [las autoridades]. Fui a buscar adonde tienen los cuerpos, fui a Reinosa y anduve buscando



calle por calle, esperando poderlos encontrar. Pero fue inútil. Regresé a Matamoros y empecé a conocer gente y yo le pedía a Dios que me pusiera en frente a personas que pudieran dar razón de mis esposos, y sí Dios puso gente que me pudieron decir que es lo que pasó. Me dijeron que no los buscara más porque ellos estaban muertos y que yo ya no los buscara. Y yo les dije que yo quería sus cuerpos y me dijeron que cuerpos no había y que me fuera porque mi vida corría peligro y que a ellos los mataron por equivocación y la persona que los mató también ya estaba muerta. Que fácil para esa gente decir que fue un error.

Y pues así yo volví a inmigrar a este país y aquí estoy luchando y no me voy a dar por vencida. No me importaron los peligros que yo podía correr al cruzar otra vez. Pero hoy que ya no tengo nada. Solo me queda volver a empezar de nuevo y así como yo, ciertas mujeres estarán pasando la misma situación. Ojala que pudieran ayudar. Que Dios les bendiga.



## 11. Junta Comunitaria (Carta para un Colega)

Estimado colega:

Mientras los legisladores en Washington DC están discutiendo sobre lo que piensan de la Reforma Migratoria, ¿cómo hacer que su voz sea escuchada? La última elección dejó en claro que los votantes, incluyendo a l@s Latin@s, y muchos otros, están profundamente comprometidos con mejorar nuestro sistema migratorio para fortalecer nuestras familias, nuestras comunidades y nuestra nación. Ahora más que nunca, es crucial que las perspectivas e intereses de los miembros de la comunidad sean escuchadas. Después de todo, nuestras comunidades conocen las leyes de migratorias mejor que nadie - porque lidian con estas todos los días.

El Instituto Nacional de Latinas para la Salud Reproductiva (NLIRH por sus siglas en inglés) está movilizando a las comunidades en todo el país para elevar las voces de gente y resaltar lo que la GENTE quiere ver en la Reforma Migratoria. Vamos a hacer preguntas como:

¿Qué significa integrar plenamente a los inmigrantes en nuestra sociedad?

¿Cuál es el impacto de la detención y deportación en las familias inmigrantes?

¿Es el acceso a los servicios de salud, una prioridad para las familias inmigrantes?

¿Cuáles son las preocupaciones de las mujeres inmigrantes?

¿Cómo debe la comunidad LGBTQ ser incluida en esta reforma?

¿Es justo crear un camino a la ciudadanía que no incluya el acceso completo a los servicios de salud, beneficios públicos y servicios sociales?

¿Cuáles son las políticas de inmigración más importantes para su comunidad?

Queremos que los participantes se sientan cómodos y lo suficientemente seguros como para hacer oír su voz, y ser parte de un debate constructivo que ayude a crear un plan de políticas que vamos a compartir con el Congreso y el Presidente. Por favor únase a la conversación.

**Nos gustaría invitarle a asistir a una reunión comunitaria en un lugar cerca de usted. A continuación encontrará la lista provisional de los lugares de actividades:**



NATIONAL LATINA INSTITUTE FOR REPRODUCTIVE HEALTH  
INSTITUTO NACIONAL DE LATINAS PARA LA SALUD REPRODUCTIVA  
[www.LatinaInstitute.org](http://www.LatinaInstitute.org)

[LUGAR]

[HORA]

[LUGAR]

Estas reuniones comunitarias son sólo una herramienta que utilizamos para organizar y movilizar a nuestra comunidad para la aprobación de la Reforma Migratoria Inclusiva. Para obtener más información acerca de la Reforma Migratoria y para unirse a la Coalición Nacional para los Derechos de las Mujeres Inmigrantes, por favor póngase en contacto con Natalie Camastra en [natalie@latinainstitute.org](mailto:natalie@latinainstitute.org).

En Solidaridad,



## 12. ACTÚE EN FAVOR DE LA SALUD DE LAS MUJERES: GUÍA PARA CONDUCIR UNA REUNIÓN EN EL DISTRITO ELECTORAL

### Presentaciones:

- **Líder de Grupo:** Venimos con el Instituto Nacional de Latinas para la Salud Reproductiva y estamos aquí representando a los votantes de su distrito [indique las ciudades] preocupados y queremos hablar acerca de un asunto que es realmente importante para nuestras comunidades: la salud de las mujeres inmigrantes. Vamos a empezar presentándonos [intercambie tarjetas de presentación].
- **Las y los participantes se presentan así mismas(os):** [Nombre, ciudad, otra información básica].

**Defensor(a) 1:** Hable acerca de por qué las mujeres inmigrantes necesitan servicios de salud y por qué la Reforma Migratoria DEBE incluir seguro para las familias inmigrantes.

- Como usted sabe, el Senado de los EE.UU. ha aprobado un proyecto de ley para la reforma de las políticas de inmigración. **Estamos profundamente preocupados porque de acuerdo a S. 744, las mujeres inmigrantes y sus familias se verán forzados a esperar 15 años o más antes de poder ir al doctor—a pesar de trabajar y pagar todo el tiempo por los programas de salud.**
- Estamos preocupados porque las leyes actuales restringen injustamente el acceso a los servicios de salud con base en el estatus migratorio. Incluso la mayoría de inmigrantes legales que viven actualmente en los EE.UU., están ahora forzados a esperar cinco años para acceder a *Medicaid* y otros programas importantes.
- No tener una forma de acceder a los seguros de salud ocasiona resultados desfavorables de salud y costos más altos para las inmigrantes latinas. Por ejemplo, mientras el cáncer cervical, una enfermedad en la mayoría de casos prevenible ha ido en descenso en las mujeres nacidas en los EE.UU., las tasas de incidencia en las mujeres inmigrantes han ido en aumento.
- Durante estos 15 años, las mujeres inmigrantes y sus familias trabajarían, pagarían sus impuestos, y tristemente, pedirían al Ser Supremo no enfermarse o no tener un accidente.



- Sabemos que 15 años es toda una vida para una persona joven y podría ser la diferencia entre la vida y la muerte de una inmigrante latina que sufre de un cáncer cervical o del seno que no ha sido diagnosticado.

**Pregunte/Inste a su Senador o Representante:**

- Las mujeres inmigrantes y sus familias necesitan acceso a los servicios de salud para que todas nuestras comunidades puedan progresar. ¿Apoyará usted un camino a la ciudadanía que asegure que las mujeres inmigrantes y sus familias participen en los programas de servicios de salud asequibles (como *Medicaid*), el cual es financiado por sus propios impuestos [de las mujeres inmigrantes y sus familias]?

**HISTORIA DE UNA ACTIVISTA: ¿POR QUÉ CREE USTED QUE 15 AÑOS ES MUCHO TIEMPO PARA QUE LAS INMIGRANTES LATINAS ESPEREN PARA ACCEDER A LOS SERVICIOS DE SALUD?**

**Preguntas/Comentarios Finales: Entrégueles el folder**

- ¿Tiene usted alguna pregunta para nuestro grupo o desearía que le diéramos seguimiento a algún punto en especial?
- ¿El Congresista/Senador apoyará la eliminación de restricciones al acceso de los servicios de salud en S. 744 y asegurará que a ningún contribuyente, sin importar su estatus migratorio, le sea denegado el acceso a los programas que sus propios impuestos financian?
- Gracias por reunirse con nosotros hoy. Agradecemos su tiempo y atención a este importante asunto. Por favor déjenos saber cómo podemos ser de ayuda para usted en el futuro.

**[LA O EL LIDER DEL GRUPO CONCLUYE LA REUNION]**

**13. ACTÚE EN FAVOR DE LA SALUD DE LAS MUJERES: GUÍA PARA REALIZAR LLAMADAS TELEFONICAS**

**Llame a su Congresista: Usted puede encontrar a su Congresista al llamar a la planta telefónica del Congreso el (202) 224-3121, o buscando en el internet:**

- Directorio de la Casa de los Representantes:  
<http://www.house.gov/representatives/>



- Directorio del Senado:  
[http://www.senate.gov/general/contact\\_information/Senadors\\_cfm.cfm](http://www.senate.gov/general/contact_information/Senadors_cfm.cfm)

### Presentaciones:

- **Activista: Hola estoy llamando en representación** del Instituto Nacional de Latinas para la Salud Reproductiva para expresar la preocupación de los electores en su distrito [indique las ciudades] acerca de un asunto que es realmente importante para nuestras comunidades: la salud de las mujeres inmigrantes. ¿Podría saber con quién estoy hablando por favor? (Obtenga el nombre y el apellido de la persona que contesta el teléfono).

**Activista:** Hable acerca de por qué las mujeres inmigrantes necesitan los servicios de salud y por qué la Reforma Migratoria DEBE incluir seguro de salud para las familias inmigrantes.

- Ahora que el Senado ha aprobado un proyecto de ley para la Reforma Migratoria, estamos profundamente preocupados porque creemos que la salud de las mujeres inmigrantes se ha quedado atrás.
- De acuerdo a la propuesta de ley actual, los aspirantes a ciudadanos en camino a adquirir la ciudadanía tendrían casi cero opciones para obtener seguros de salud asequibles y ver a un médico cuando se enferman—**a pesar de que estarían trabajando y contribuyendo al programa de salud todo el tiempo.** Incluso después de diez años de espera para solicitar una tarjeta verde, estas comunidades y sus familias aún tendrían que estar sujetas al retraso obligatorio de los 5 años antes de poder obtener *Medicaid* y otros programas de apoyo social
- Esto es una espera de 15 años para una cita con el doctor. Para una mujer con cáncer cervical o del seno, 15 años podría ser la diferencia entre la vida y la muerte.
- Estamos preocupados porque las leyes actuales restringen injustamente el acceso a los servicios de salud con base en el estatus migratorio. Incluso hasta los inmigrantes que viven legalmente en los EE.UU., se ven forzados a



esperar cinco años para acceder a *Medicaid* y otros programas de apoyo social importantes.

- El no tener acceso a un seguro de salud ocasiona resultados de salud desfavorables y costos más altos para las inmigrantes latinas.
- Durante estos 15 años, las mujeres inmigrantes y sus familias estarían pagando sus impuestos y contribuyendo con los mismos programas de salud de los cuales son excluidos. Esto es injusto y va en contra de nuestros valores como nación.

**Pregunte/Inste al asistente legislativo a transmitir el siguiente mensaje:**

- Las mujeres inmigrantes y sus familias necesitan acceso a los servicios de salud para que todas nuestras comunidades puedan progresar. ¿Apoyará usted un camino a la ciudadanía que asegure que las mujeres inmigrantes y sus familias participen en los programas de servicios de salud asequibles (como *Medicaid*), el cual es financiado con sus propios impuestos [de las mujeres inmigrantes y sus familias]?

**HISTORIA DE UNA ACTIVISTA: ¿POR QUÉ CREE USTED QUE 15 AÑOS ES MUCHO TIEMPO PARA QUE LAS INMIGRANTES LATINAS ESPEREN PARA ACCEDER A LOS SERVICIOS DE SALUD?**

**Preguntas/Comentarios Finales:**

- ¿Tiene usted alguna pregunta para nuestro grupo o desearía que le diéramos seguimiento a algún punto en especial?
- ¿El Congresista/Senador apoyará la eliminación de restricciones al acceso a los servicios de salud en S. 744 y asegurará que a ningún contribuyente, sin importar su estatus migratorio, le sea denegado el acceso a los programas que sus propios impuestos financian?
- Agradecemos su tiempo y atención a este importante asunto. Por favor déjenos saber cómo podemos ser de ayuda para usted en el futuro.

**8. GUÍA DE RECURSOS**



- ☀ Defensores de las mujeres inmigrantes anuncian principios para una Reforma Migratoria Inclusiva y Humana  
<http://latinainstitute.org/media/releases/Immigrant-women%E2%80%99s-advocates-announce-principles-for-inclusive-humane-immigration-refo>
- ☀ Hoja Informativa de la Casa Blanca: Arreglando Nuestro Sistema de Inmigración Para que Todos Jueguen Bajo las Mismas Reglas  
<http://www.whitehouse.gov/the-press-office/2013/01/29/arreglando-nuestro-sistema-de-inmigraci-n-para-que-todos-jueguen-bajo-la>
- ☀ La lucha de los trabajadores inmigrantes incentiva movimiento hacia la legalización  
Propuesta actual para la 'Reforma Migratoria Comprensiva' no llena las expectativas <http://www.answercoalition.org/national/news/immigrant-workers-struggle.html>
- ☀ Proyecto de Reforma Migratoria del Grupo de los Ocho  
<http://www.c-span.org/uploadedFiles/Content/Documents/Bipartisan-Framework-For-Immigration-Reform.pdf>
- ☀ Sin Programas de Apoyo Social durante el Camino hacia la Ciudadanía, Revista *Colorlines* (en inglés)  
[http://colorlines.com/archives/2013/04/no\\_healthcare\\_for\\_newly\\_legalized\\_immigrants\\_but\\_may\\_still\\_pay\\_aca\\_fines.html](http://colorlines.com/archives/2013/04/no_healthcare_for_newly_legalized_immigrants_but_may_still_pay_aca_fines.html)
- ☀ Inmigrantes Invisibles: ¿Qué Significa la Reforma Migratoria para las Mujeres Inmigrantes? Publicación Trimestral *Dissent*  
[http://www.dissentmagazine.org/online\\_articles/immigration-without-women](http://www.dissentmagazine.org/online_articles/immigration-without-women)
- ☀ Declaración de Principios de la Mujer y la Reforma Migratoria  
Coalición Nacional por los Derechos de las Mujeres Inmigrantes  
<http://nciwr.files.wordpress.com/2013/01/nciwr-statement-of-principles-on-women-and-immigration-reform-final.pdf>

Maneras de involucrar a su comunidad en persona y vía los medios sociales

- ☀ Creando Maneras de Involucrar a las Personas Alrededor de su Tema (Guía LOLA: 45-46)



**NATIONAL LATINA INSTITUTE FOR REPRODUCTIVE HEALTH**  
**INSTITUTO NACIONAL DE LATINAS PARA LA SALUD REPRODUCTIVA**

[www.LatinaInstitute.org](http://www.LatinaInstitute.org)

- ☀ Organizando un Día de Abogacía Legislativa (Guía LOLA: 47)
- ☀ Usando los Medios Sociales para Movilizar a su Comunidad (Guía LOLA: 49)
- ☀ Llamado a la Prensa (Guía LOLA: 61)



### HOJA INFORMATIVA

## MANERAS CREATIVAS DE INVOLUCRAR A LA GENTE EN SU CAUSA

### Lectura de Poesía, Micrófono Abierto o Concursos de Poesía

La poesía es un excelente medio para expresar su pasión por un asunto importante o para diseminar un mensaje político. Puede encontrar un espacio local o un café y realizar una lectura dedicada a la salud y los derechos reproductivos, o un micrófono abierto donde otros activistas y miembros de la comunidad puedan participar libremente. Un concurso de poesía también puede ser un evento emocionante para que los activistas participen, y usted puede usar un concurso de poesía para recaudar fondos.

### Cafecitos

Un cafecito es una hora para reunirse en forma casual y tomar café, durante la cual usted puede aprovechar la oportunidad para hablar con gente que normalmente está muy ocupada. Los cafecitos le dan la oportunidad a gente muy ocupada para conocer a otra gente de su área que también se sienta apasionada con respecto a la protección de los derechos reproductivos. Prográmelos temprano en la mañana, a la hora del almuerzo o temprano en la tarde. Proporcione el café y, si puede, bocadillos. Realícelo en un lugar tranquilo donde tengan suficiente espacio para reunirse alrededor de una mesa. Asegúrese de crear una agenda de una hora de duración que sea controlada cuidadosamente para que no se pase del tiempo planificado.

### Inicie un Club de Lectura

Los clubes de lectura progresistas son una excelente manera de reunir a activistas a los que les gusta leer y explorar nuevas ideas. Comience con un libro corto y deje que su club decida cuál sería el próximo libro que desean leer. En las reuniones, asegúrese de hablar sobre cuestiones y eventos de derechos reproductivos locales. ¡Existen libros poderosos que han sido la inspiración detrás de las revoluciones en el mundo a lo largo de la historia!

### Happy Hour

Para los activistas de 21 años de edad en adelante. Hable con su restaurante o bar local favorito y averigüe si ellos querrían donar un "Happy Hour" para su grupo para poder recaudar fondos. ¡Usted puede incluso pedir que les preparen una bebida especial, que tenga el nombre de su asunto de importancia! A la gente le encanta asistir a "happy hours" y socializar con gente que se preocupa por las mismas cuestiones que ellos. Asegúrese de tener suficiente información en las mesas y tome unos momentos para hablarles a los asistentes sobre su causa y de cómo pueden participar.

### Proyecte una Película

A veces las películas pueden comunicar la compleja realidad de las cuestiones de derechos reproductivos mejor que cualquier hoja informativa o artículo del periódico. Asegúrese de presen-

### LIBROS RECOMENDADOS (en inglés y algunos bilingües)

**Undivided Rights: Women of Color Organize for Reproductive Justice** escrito por Jael Sillman, Marlene Gerber Fried, Loretta Ross, Elena Gutierrez

**Fertile Matters: The Politics of Mexican-Origin Women's Reproduction** escrito por Elena Gutierrez

**Killing the Black Body: Race, Reproduction, and the Meaning of Liberty**, escrito por Dorothy Roberts

**Matters of Choice: Puerto Rican Women's Struggle for Reproductive Freedom** escrito por Iris Lopez

**Reproducing Empire: Race, Sex, Science, and U.S. Imperialism in Puerto Rico** escrito por Laura Briggs

**Women of Color and the Reproductive Rights Movement** escrito por Jennifer Nelson

**Feminist Theory: From Margin to Center, non-fiction essay** escrito por bell hooks

**Borderlands/ La Frontera: bilingual English/Spanish ensayos personales y poesía** escrito por Gloria Anzaldúa

## HOJA INFORMATIVA

# MANERAS CREATIVAS DE INVOLUCRAR A LA GENTE EN SU CAUSA

tar la película con alguna información local sobre las cuestiones de derechos reproductivos y los esfuerzos de su organización. Cuando la película haya terminado, usted puede llevar a cabo una sesión de discusión. Haga algunas preguntas abiertas que les den a todos la oportunidad de procesar sus propios sentimientos sobre la justicia reproductiva e ideas sobre un cambio.

### Algunos ejemplos de películas relacionadas con la justicia reproductiva:

1. Aborto Sin Pena
2. Hecho en Los Angeles (Made in LA)
3. El crimen del Padre Amaro
4. No estás sola [www.noestassola.org](http://www.noestassola.org)
5. Entre Nos

### Realice un Concierto

¿Conoce a algunos activistas músicos o alguna banda que está buscando un local? Encuentre una banda y un local, y realice un concierto. Realizar un concierto puede ser una manera social y divertida de ganar visibilidad en su comunidad. Tenga información impresa disponible en la entrada. Asegúrese de hacer sus anuncios antes y después del concierto, con alguna información básica sobre los derechos reproductivos y su comunidad. Asegúrese que todos sepan cómo pueden participar, cuándo será la siguiente reunión o actividad y cómo pueden comunicarse con usted.

### Haga una Fiesta

¿Quién no preferiría ir a una fiesta en lugar de a una reunión? Haga una fiesta en su casa e invite a la gente que usted piense que podría estar interesada en participar en las cuestiones de derechos reproductivos en su comunidad. Asegúrese de darles a todos información sobre los derechos reproductivos y de recolectar su información de contacto.

### Muestras de Arte

Existen literalmente millones de personas que saltarían de emoción al encontrar una oportunidad de exhibir su arte. Si usted no conoce ya a algunas personas creativas, busque organizaciones artísticas progresistas o activistas, o simplemente comuníquese con su escuela de arte local. Dígale a los artistas locales que el tema de su exhibición va a ser la justicia re-

productiva y proporciónese información sobre la amplia gama de asuntos que serían relevantes: por ejemplo, VIH/SIDA, los derechos de la población gay y lesbiana, a las comunidades saludables y relaciones sexuales con protección.

Luego, busque un local para su muestra de arte. Si no tiene acceso a un espacio abierto, hable con algunos restaurantes, bares y cafés progresistas. Asegúrese que cada pieza de arte tendrá suficiente espacio y luz para ser realmente apreciadas por los visitantes.

Organice una fiesta de apertura e invite a bastante gente de su vecindario y comunidad. Durante la apertura, presente el tópico de la exhibición y comparta información sobre asuntos locales relacionados con los derechos reproductivos. Asegúrese que cada artista tenga la oportunidad de describir lo que su pieza pretende mostrar. ¡Tenga información sobre próximas reuniones y eventos disponibles para todos los asistentes!

### Reserve una Mesa en una Feria o Festival Comunitario

¡Tener una mesa en una feria o festival comunitario es una manera estupenda de incrementar la visibilidad de su grupo! Teniendo una mesa usted puede hablar con las personas que asisten al festival, puede proporcionar información, condones, pines y calcomanías e incluso puede pedirle a la gente que firme una petición o una postal. Usualmente, existen muchos festivales, especialmente durante el verano. Si usted necesita materiales, sólo pídalos al NLIRH. ¡No olvide preparar una hoja de asistencia para registrar los datos de las personas nuevas!





### HOJA INFORMATIVA

## ORGANIZANDO UN DÍA LEGISLATIVO DE ABOGACÍA

Los siguientes son algunos pasos básicos para la planificación y realización de una visita efectiva a su legislador(a) con respecto a un asunto que le interesa a usted. NOTA: Si usted está hablando acerca de una propuesta de ley específica usted está haciendo cabildeo. Usted puede hacer cabildeo con algunas restricciones, por favor vea la última sección de este currículum, “Qué Puede y Qué no Puede Hacer NLIRH como una Organización sin Fines de Lucro”.

### 1. Conozca el Asunto o Tema de Interés

- Todas las personas que acudan a la visita deberían tener un conocimiento sólido sobre el asunto que se va a discutir.
- Asegúrese de que todos estén solicitando lo mismo (por ejemplo, apoyo u oposición a algún proyecto de ley, regulación, y/o la presentación de una nueva propuesta o política).

### 2. Identifique sus Oficinas Clave

- ¡Usted debería reunirse con gente de las oficinas que representan su distrito porque los legisladores tienden a poner más atención a sus propios electores!
- Usted debería hacer una lista de los legisladores que serían buenos candidatos para apoyarla(o) (por el interés de éstos en su asunto o porque ellos se encuentran en algún comité de relevancia, etc.).

### 3. Programe sus Visitas

- Llame a la oficina del legislador o la legisladora con quien usted se quiere reunir y dígalos que usted quisiera programar una visita con algún “staffer” (miembro del equipo del legislador o la legisladora) o con el mismo legislador para discutir su asunto o tema de interés.
- Sea persistente con respecto a la programación de su visita y no se desanime si tiene que llamar varias veces.

### 4. Desarrolle Puntos de Discusión

- Desarrolle una serie de puntos, los cuales usted se va a asegurar de tocar durante la reunión.
- Utilice sus puntos de discusión para explicar su asunto en una forma que sea fácil de entender y que deje clara su posición sobre el asunto.
- Usted debe estar preparada(o) para hablar del por qué este asunto es de importancia para usted y lo que espera que su legislador(a) haga al respecto.
- Encuentre ejemplos específicos de la vida real para ilustrar sus puntos.

## HOJA INFORMATIVA

# ORGANIZANDO UN DÍA LEGISLATIVO DE ABOGACÍA

### 5. Planifique su Reunión

- La reunión puede durar desde 10 minutos hasta una hora, aunque lo más probable es que usted solo disponga de media hora con el/la “staffer” /legislador(a).
- Desarrolle un plan que detalle quién va a hablar sobre qué y cuándo, para que usted esté preparada(o) para presentar su asunto en la forma más efectiva.
- El/la legislador(a)/“staffer” tendrá preguntas, así que esté preparada(o). Si usted no sabe la respuesta, NO adivine ni dé respuestas incorrectas. Dígalos que usted les dará su respuesta más adelante.
- Si es posible, lleve materiales informativos sobre su asunto a la reunión para entregar al “staffer”/legislador(a).
- Deje su información de contacto con el/la “staffer”/legislador(a)—ellos siempre deberían tener alguna forma de comunicarse con usted y hacer preguntas adicionales.

### 6. Manténgase Enfocada(o) en su Asunto o Tema de Interés Durante la Visita

- Si la discusión comienza a ir en una dirección diferente, trate de traer la discusión de vuelta a su asunto.

### 7. No Discuta con el/la “Staffer”/Legislador(a):

- A veces los legisladores/“staffers” tienen posiciones que difieren de la suya, pero usted NUNCA debe discutir con un(a) “staffer”/legislador(a).

### 8. Tome Notas

- Asigne a alguien en el grupo para tomar notas durante la reunión.
- Asegúrese de escribir los nombres de todas las personas con las que se reunió y el nombre del legislador o de la legisladora.
- Planifique compartir las notas con las otras personas en el grupo después de la reunión.

### 9. Continúe el Diálogo con la Oficina del Legislador o la Legisladora

- Envíe una nota de agradecimiento y cualquier información que usted haya prometido proporcionar a los “staffers”/legisladores.



### HOJA INFORMATIVA

## USANDO LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN SOCIAL PARA MOVILIZAR A SU COMUNIDAD

Las redes de comunicación social han revolucionado la forma en que interactuamos y nos conectamos como personas. Los cambios en nuestros métodos diarios comunes y corrientes de socialización, han sido infiltrados por la forma en que las redes sociales funcionan. Los ejemplos varían desde crear campañas en línea, hasta documentar las experiencias de la comunidad a través del video para que el mundo lo vea. Los medios de comunicación social han alterado permanentemente la forma en que nos comunicamos. Es importante estar al tanto de las diferentes formas en que podemos usar los medios de comunicación social para ayudar a promover nuestra visión de la justicia reproductiva, permitiéndonos permanecer conectados y al día para conocer los nuevos métodos para movilizar a nuestra comunidad. Aquí presentamos unos cuantos ejemplos de las redes sociales y su uso en el área de la organización comunitaria.

#### **FACEBOOK** [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

Facebook es el sitio de Internet de una red social electrónica que ha crecido; lo que inició como una red social de estudiantes universitarios se ha convertido en una red social internacional para cualquiera. Si Facebook fuera un país, tendría la cuarta población más alta del mundo. Es de entender entonces, que por sus tasas altas de crecimiento, se ha convertido en una de las formas principales en que los activistas alrededor del mundo han empezado a organizar y movilizar a sus comunidades a través de las múltiples herramientas que este sitio de Internet ofrece; por ejemplo, la planificación de eventos, la recaudación de fondos para determinadas causas, creación de redes de contactos (*networking*), la formación de una base de seguidores, y las páginas interactivas.

#### **TWITTER** [www.twitter.com](http://www.twitter.com)

Twitter es una red social y un mini servicio de bitácora electrónica (*microblogging*) que le permite a sus usuarios enviar y leer mensajes conocidos como tweets. Los tweets son correos basados en mensajes de texto de hasta 140 caracteres (mini-mensajes) que se muestran en la página de perfil del autor o de la autora, y que son enviados a las personas que se registran, quienes son conocidas como seguidores. Esto puede ser usado para desarrollar redes sociales extensas para la justicia reproductiva y puede ser un vehículo de educación para la base de personas que le apoyan. La gente ha usado Twitter para promover su causa, para recaudar fondos, o para incrementar el número

de miembros de sus grupos. Twitter tiene algunas ventajas al proveer un espacio para actualizaciones cortas y rápidas y por ser una herramienta simple que le ayuda a educar, comunicar y permanecer en contacto con sus miembros.

#### **YOUTUBE** [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

YouTube es un sitio de Internet para compartir videos en el cual los usuarios pueden cargar, compartir y ver videos. YouTube puede ser usado como una herramienta educativa para documentar el trabajo que usted está haciendo en su comunidad. Compartir videos es una forma creativa e innovadora de demostrar a su comunidad y representantes el tipo de trabajo de base que usted hace.

#### **BLOG** [www.blog.com](http://www.blog.com)

Un blog es un sitio de Internet, organizado por notas cortas que aparecen en orden cronológico inverso (la nota más reciente es la primera). El formato usualmente permite comentarios y usa hipervínculos (links, en inglés) como referencias. El contenido varía, pero con frecuencia está compuesto por artículos cortos que comentan lo que está sucediendo en las noticias desde una perspectiva particular. Algunas de las formas en las que usted puede usar estos blogs para organizar y movilizar a su comunidad incluyen: para conectarse electrónicamente con su base de seguidores, anunciar eventos, recaudar dinero, y movilizar a los lectores de su *blog* para que actúen.



### HOJA INFORMATIVA

## PROMOCIÓN O ALCANCE (*outreach*) DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

### Comunicados de Prensa

Si está planificando un evento relacionado con un asunto de importancia, un comunicado de prensa corto es una forma fácil de alertar a los medios de comunicación y de atraer la atención al evento en el que usted ha invertido tiempo planificando. Utilice un encabezado atractivo, incluya referencias, e incorpore sus mensajes tan clara y concisamente como sea posible. Usted también puede utilizar citas de los activistas o miembros de la comunidad que incluyan las citas cortas que usted ya haya desarrollado. Una vez su comunicado de prensa esté hecho, envíelo por correo electrónico o fax a los periódicos y estaciones de radio y de televisión locales. ¡No se olvide incluir a la prensa independiente, multilingüe y de los estudiantes!

### Utilice sus Medios de Comunicación Locales

¡Los periódicos, revistas, boletines, noticias electrónicas, radio y televisión locales pueden ser sus aliados! Con frecuencia, las publicaciones locales están buscando ayuda para sus artículos e ideas para sus historias. Manténgalos informados de sus eventos. Escriba editoriales, presente anuncios y haga anuncios. ¡Responda a los reportajes tendenciosos! No deje que sus noticieros locales se salgan con la suya al cubrir solo la mitad de una historia o al tomar posiciones obviamente parciales sobre los asuntos de los derechos reproductivos. Mantenga los ojos abiertos por si aparecen historias politizadas sobre los derechos reproductivos y escriba cartas al editor recordándole que su responsabilidad con la comunidad está en publicar artículos justos.

### Salga a la Calle

¡Salir a la calle puede ser la mejor manera de alcanzar a la gente en su vecindario! Desarrolle un volante informativo y llamativo, con información de contacto y distribúyalo. Vaya de puerta en puerta, instale una mesa en una esquina bastante transitada o en las ferias callejeras, cubra los kioscos y distribuya la información

en los eventos de activistas. ¡No sea tímida(o)! Se dará cuenta que mucha gente está también preocupada por las cuestiones de derechos reproductivos, solo que no sabían qué hacer al respecto. Esté dispuesta(o) a responder preguntas y asegúrese de estar armada(o) con información sobre la siguiente reunión, evento o acción local.

### Anuncios Callejeros

Los anuncios callejeros son una manera creativa de hacer llegar la información a la gente, en formas inesperadas. Piense sobre las maneras de captar la atención de la gente durante sus actividades diarias típicas. Ejemplo: Imprima calcomanías con datos e información sobre derechos reproductivos. Póngalas en vasos desechables de café, servilletas, portavasos de bar, bolsas plásticas y paquetitos de salsa de tomate. Distribuya estos productos en forma gratuita en los restaurantes, cafés y comedores locales. Mientras algunos negocios estarán ansiosos por promover las cuestiones de derechos reproductivos, otros solo están contentos con ahorrar dinero al tener productos gratuitos. Otra idea interesante consiste en abordar a la gente en los lugares donde lavan su ropa. Estos lugares son frecuentados por mucha gente así que mientras esperan, lleve su mensaje a la gente y platíqueles de algún tema de la justicia reproductiva.

### Estarcidos y Yeso

¡Lleve su asunto de importancia o tema de interés a las calles, literalmente! Los estarcidos y el yeso son un medio barato y de baja tecnología para diseminar su mensaje a miles de gentes, aún a aquellos que no van a tomar sus volantes o que no tengan tiempo de asistir a una de sus reuniones. escoja una hora del día o de la noche con poco tráfico, reúna a algunos amigos, y escriba en las aceras. Trate de mantener su mensaje corto y fácil de leer, algo como "¡Seguro Médico para TODOS! – [www.covertheuninsured.org](http://www.covertheuninsured.org)"